

## Changer de cap

### Chant d'entrée : (D 73)

1. Dieu qui nous appelles à vivre  
Aux combats de la liberté (bis)  
Pour briser nos chaînes  
Fais en nous ce que tu dis !  
Pour briser nos chaînes  
Fais jaillir en nous l'Esprit !

2. Dieu qui nous apprends à vivre  
Aux chemins de la liberté (bis)  
Pour lever le jour  
Fais en nous ce que tu dis !  
Pour lever le jour  
Fais jaillir en nous l'Esprit !

### **Dieu nous appelle à vivre dans la lumière de son feu d'amour**

#### **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc** 12, 49

Jésus disait à ses disciples :  
« Je suis venu apporter un feu sur la terre  
et comme je voudrais qu'il soit déjà allumé ! »



**« Le carême n'est pas tristesse, c'est un rendez-vous rien qu'entre toi et moi.  
Le carême n'est pas isolement, enfermement, c'est une porte ouverte plus large.  
Le carême n'est pas punition,  
c'est l'occasion de mieux vivre dans la lumière de ton feu d'amour. »**

#### **Évangile selon saint Matthieu** 6, 1...18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, **quand tu fais l'aumône**, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret : ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

*L'aumône, c'est partager, donner, sans rien attendre en retour.  
C'est ainsi que le Seigneur nous le rendra.*

*Seigneur, nous te prions pour que nous puissions partager avec les plus démunis,  
tout en restant modestes.*

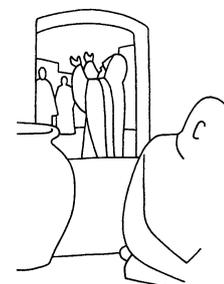
Chant : (D 280). **Ouvrir les mains, cueillir la lumière, la donner plus belle à son voisin,  
Ouvrir les mains, cueillir la lumière, qu'elle s'étende un plus loin.**

Et **quand vous priez**, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

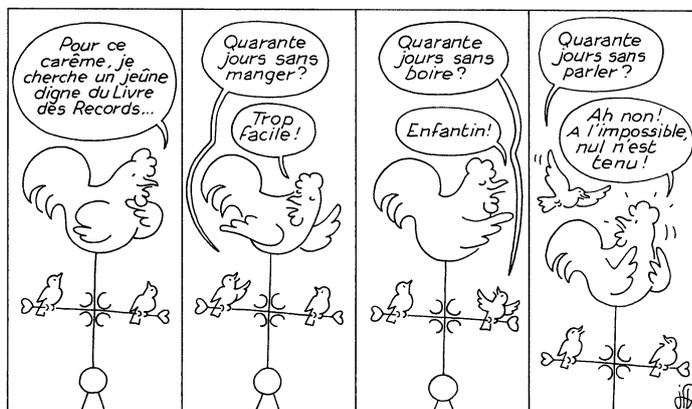
*Pour nous, prier c'est parler à Dieu, lui donner une place dans notre vie.  
C'est lui confier nos joies, nos tristesses, nos problèmes afin qu'il nous console, nous guide et nous encourage. C'est lui demander pardon, lui demander d'aider quelqu'un qui souffre.  
C'est aussi lui dire MERCI pour la vie, pour son amour et la paix.*

*Seigneur, aide-nous à mieux aimer les autres. Mets ton amour dans le secret de nos cœurs.*

Chant : (D 280). **Ouvrir les mains, cueillir la lumière, la donner plus belle à son voisin,  
Ouvrir les mains, cueillir la lumière, qu'elle s'étende un plus loin.**



Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



*Jeûner, c'est accepter de ne pas avoir tout, tout de suite.*

*Jeûner, c'est accepter d'attendre ce que l'on veut.*

*Aide-nous Seigneur à avoir de la patience avec les autres et à être moins pressé.*

Chant : (D 190).

**O Père, je suis ton enfant, j'ai mille preuves que tu m'aimes.  
Je veux te louer par mon chant, le chant de joie de mon baptême**

5. Comme la maison qu'on bâtit dans le travail et dans la peine  
Tu veux, Seigneur, que tes amis, ensemble marchent et puis s'entraident.  
Et qu'ainsi notre foi grandisse par Jésus Christ qui nous unit.

### Bénédictio des cendres

Je regarde ces cendres, elles sont tristes et sales. Elles ressemblent parfois à nos cœurs.

Car chaque fois qu'on dit des paroles blessantes, c'est triste comme la cendre.

Chaque fois qu'on frappe du poing, c'est laid comme la cendre.

Chaque fois qu'on garde tout pour soi, c'est sans goût comme la cendre.

Chaque fois qu'on refuse de rencontrer les autres, c'est froid comme la cendre.

Aujourd'hui, Jésus tu nous dis :

« Je suis venu apporter un feu sur la terre, le feu de la paix, du pardon, du partage, de l'amitié... ».

Ton feu, dépose-le- en nos cœurs. Qu'il rende vigueur à la cendre qui sommeille en nous.

Bénis chacun de nous, Seigneur. Que le feu de ton amour nous fasse reprendre VIE ! Amen.

**Cendres** : Nous venons recevoir les cendres en demandant au Seigneur de rallumer le feu de son amour au fond de notre cœur.

Sanctus : (C 110)

**Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !**

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. **Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux !**

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. **Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux !**

Anamnèse : (C 110)

**Gloire à toi qui étais mort, gloire à toi qui es vivant,  
notre sauveur et notre Dieu, viens Seigneur Jésus.**

Agneau de Dieu : (C 110)

Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix.

**Chant de communion : (D 151) Vivons en enfants de lumière sur les chemins où l'Esprit nous conduit :  
Que vive en nous le nom du Père !**

1. L'heure est venue de l'exode nouveau !

Voici le temps de renaître d'en-haut !

Quarante jours avant la Pâque,

Vous commencez l'ultime étape.

6. L'heure est venue de courir vers la vie !

Voici le temps de trouver Jésus Christ !

Il est présent parmi les pauvres.

Il vous précède en son Royaume.

Chant final : (D219)

**Ne rentrez pas chez vous comme avant ! Ne vivez pas chez vous comme avant !**

**Changez vos cœurs, chassez vos peurs, Vivez en homme nouveau !**

1. A quoi bon les mots si l'on n'entend pas ?  
A quoi bon les phrases si l'on n'écoute pas ?  
A quoi bon la joie si l'on n'accueille pas ?  
A quoi bon la vie si l'on n'aime pas ?

3. Je vais repartir et je veux te prier,  
Je vais repartir et je veux t'écouter,  
Je vais repartir et je veux te chanter,  
Je vais repartir et je vais t'annoncer.